



## HERNIA VENTRAL (Umbilical, epigástrica...) (Cuidados y Recomendaciones tras la intervención)

1. Al principio tome una dieta blanda, pasando a su dieta habitual de manera progresiva y beba abundantes líquidos para evitar el estreñimiento.
2. Tómese la temperatura por la tarde-noche en los próximos días. Si presenta una temperatura igual o superior a 38°C consulte con su médico de cabecera.
3. Puede ducharse o lavarse la zona de la herida a partir del segundo día de la intervención. Antes se quitará el apósito. Después de ducharse y secar bien la herida, puede cubrirla con un nuevo apósito o bien dejarla al aire (como prefiera).
4. No se preocupe si aparece una ligera coloración violácea, como un “cardenal”, alrededor de la herida (desaparecerá poco a poco cambiando de color).
5. No realice esfuerzos intensos ni coja pesos (>3Kg) durante los primeros días después de la intervención. Realice vida activa; debe andar y pasear.

### **ACUDA A URGENCIAS:**

- Si aparece dolor intenso o persistente que no cede con calmantes.
- Si tiene vómitos repetidos.
- Si tiene fiebre de 38°C o más.